新北市108年C級羽球教練講習會辦法

一、依 據：(一)新北市政府體育處108年1月 15 日新北體競字第1083490390號

函辦理。

(二)中華民國體育運動總會 年月日核准文號：體總輔字第號

二、目 的：培養羽球新進教練人才，提昇羽球運動教練技術水準，健全羽球教練制度以利推展羽球運動。

三、辦理單位：

(一) 指導單位：中華民國體育運動總會

(二) 主辦單位：中華民國羽球協會、新北市體育總會

(三) 承辦單位：新北市體育總會羽球委員會

四、研習時間：108年7月12日至108年7月14日(星期五至星期日)。

五、研習地點：新北市板橋區文德國民小學(板橋區英士路179號)

六、參加人員資格：

1.凡年滿20歲以上，品行端正，身心健康者。

2.高中職以上畢業者。

七、報名日期：即日起至7月2日(星期二)止。

八、報名方式：請親自或掛號郵寄報名（同時繳交報名費）。

九、報名手續：1、填寫報名表及身分證影印本乙份、最近二吋光面半身照片二張（限用教練講習報名表填寫）。

2、報名費2500元(住宿自理)

3、採匯款方式，並於報名表上填入匯款帳號後5碼

4.需繳交申請近1個月內警察刑事紀錄證明（良民證正本）。

(網址：<https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725>)

有下列情形之一者，不得參加講習：

(1)犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

(2)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

(3)犯毒品危害防制條例之罪。

(4)犯殺人罪。

(5)違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十、繳費方式：

(一)匯款

存入戶名：新北市體育總會羽球委員會 周勝考 上海商業儲蓄銀行 / 華江分行

帳號：48102000017733

1、由上海商業儲蓄銀行各分行取無摺存款單直接存入 (存款人請寫**單位姓名**)-

免手續費。

2、由各金融機構採存簿電滙入戶( 存款人請寫單位姓名 )直接電滙手續較高。

十一、報名名額：名額不限

十二、報名地點：板橋區英士路一七九號

新北市體育總會羽球委員會競賽組長邱朝基主任收

TEL：2257-7193分機31 FAX：2251-4127

十三、課程內容：課程表(如附件)。

十四、發證方式：凡參加講習會，經學科、術科考試皆及格(各70分以上)者報請核發「中華民國羽球協會C級教練證」。

十五、說 明：1.參加研習者請自備鋼筆或原子筆及環保杯。  
 2.中午供應便當及茶水。   
 3.第一天與第三天請著運動服裝及攜帶球具。

講師簡介:

吳玉芳:新北市汐止國小退休校長

新北市政府教育局聘任督學

新北市教師專業審查委員會種子教師

李謀周:曾任國家代表隊練

中華民國羽球協會A級教練

行政院體育委員總會國家級教練

曾國維:臺北市立大學運動健康科學系副教授

中華民國運動傷害防護協會秘書長

侯建文:臺北市立體育學院運動科學研究所助理教授

2012倫敦奧運運動營養運科委員

2013教育部北區運動營養運科委員

張兆煒:新北市二重國小主任兼教練

中華民國國家級運動教練

曾玉華:臺北市立大學運動健康科學系主任

北京奧運、杜哈亞運、廣州帕運、台北聽奧藥檢主管 & DCO

鍾錦峰:BAC亞洲羽聯高級裁判

BWF世界羽聯出級裁判

蔡虔錄:國立臺灣師範大學體育學系教授

教育部運動科學研究計畫中心主任

新北市108年C級羽球教練講習報名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 照片黏貼處 | 姓名 |  | 性別 |  |
| 出 生 年 月 日 |  | | |
| 身分證統一編號 |  | | |
| 另一張照片浮貼 | 服務單位 |  | | |
| 羽球經歷：1.球齡： 歲開始練習打球；前後共 年  2.比賽：□未曾參加 □曾參加；最佳成績  3.現在是：□球員□選手□教練□其他 | | | | |
| 通訊地址：□□□□□ | | | | |
| 聯絡電話： 行動電話： | | | | |
| e-mail ： | | | | |
| 用 餐： □ 素食 □ 葷食 | |  | | |
| 身分證影本正面粘貼處 | | 身分證影本反面粘貼處 | | |

匯款帳號後5碼：

新北市108年C級羽球教練講習會課程表

【地點:新北市板橋區文德國小二樓視聽教室】

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 7月12日  星期五 | 7月13日  星期六 | 7月14日  星期日 |
| 8：10  ~8:40 | 報到 | 羽球運動的  傷害防護  講師：曾國維 | 羽球規則  (專業英文術語)  講師： 鍾錦鋒 |
| 8：40  ~9:00 | 開幕式 |
| 9：10  │  10：00 | 性別的重要準則  講師：吳玉芳 | 羽球運動的  傷害防護  講師：曾國維 | 羽球規則與教練  角色關係  講師：鍾錦鋒 |
| 10：10  │  11：00 | 羽球步法與  多球教學法  講師:李謀周 | 羽球運動與營養  講師：侯健文 | 運動科學理論  (生理學)  講師：蔡虔祿 |
| 11：10  │  12：00 | 戰術與戰略運用  講師:李謀周 | 羽球運動與營養  講師：侯建文 | 運動科學理論  (力學)  講師：蔡虔祿 |
| 12：00  13：00 | 午（餐）休 | 午（餐）休 | 午（餐）休 |
| 13：10  │  14：00 | 羽球運動技術  羽球單打訓練法  講師：李謀周 | 教練須知  (教練職責、品德)  講師:張兆煒 | 學科筆試  主考官:盧坤南 |
| 14：10  │  15：00 | 羽球運動技術  羽球雙打訓練法  講師：李謀周 | 教練職掌  領導與管理  講師:張兆煒 | 術科考試主考官  蔡虔祿  張兆煒 |
| 15：10  │  16：00 | 羽球基本動作  教學法  講師：李謀周 | 禁藥的認識    講師：曾玉華 |
| 16：10  │  17：00 | 羽球基本體能訓練  講師：李謀周 | 運動科學理論  (心理學)  講師：曾玉華 | 綜合講座  盧坤南 |

* 『球場授課』及術科考試請學員穿著運動服帶球具