

107 年臺北市 C 級羽球教練講習會實施辦法

- 一. 宗旨：為提倡羽球運動，提高羽球教練專業知識及指導技能為目的。
- 二. 指導單位：中華民國體育運動總會
- 三. 協辦單位：臺北市政府體育局
- 四. 主辦單位：中華民國羽球協會、臺北市體育總會
- 五. 承辦單位：臺北市體育總會羽球協會
- 六. 講習日期：107 年 10 月 27~28、11 月 3~4 日（星期六、日）共 4 天
- 七. 講習地點：臺北體育館 3 樓視聽教室
臺北市松山區南京東路 4 段 10 號
- 八. 參加資格：1. 年滿 20 歲以上，品行端正、身心健康者。
2. 高中以上學歷畢業者。
- 九. 報名日期：即日起至 9 月 28 日止
- 十. 報名手續：1. 填寫報名表，郵寄或親自報名。
2. 繳交報名費 2500 元。（含證照工本費，未繳報名費不予受理）
3. 身分證影本乙份。
4. 一寸照片 3 張。
- 十一. 報名地點：臺北市體育總會羽球協會
地址：臺北市內湖區堤頂大道 2 段 191 號 2 樓
電話：(02) 2657-2729 傳真：(02) 2657-2306
行動電話：0918-811-000
e-mail：tba2996@yahoo.com.tw
- 十二. 發證方式：凡參加講習會經學科、術科考試及格者，報請核發
「中華民國羽球協會 C 級教練證」。
- 十三. 講習課程：如課程表。
- 十四. 附註：請自備運動服飾、球具及原子筆，午餐由本會供應。

107 年台北市 C 級羽球教練講習會課程表

日期 時間	10 月 27 日 (星期六)	10 月 28 日 (星期日)	11 月 3 日 (星期六)	11 月 4 日 (星期日)
9 : 10 } 10 : 00	始業式 羽球沿革及 發展(邱憲祥)	羽球技術 (李維仁)	羽球訓練 計 畫 (李謀周)	教練與競賽 (楊繼美)
10 : 10 } 11 : 00	羽球規則 及運用 (邱憲祥)	羽球技術 (李維仁)	羽球訓練 計 畫 (李謀周)	教練與競賽 (楊繼美)
11 : 10 } 12 : 00	羽球規則 及運用 (邱憲祥)	羽球技術 (李維仁)	體能訓練 (李謀周)	筆試 (陳義成)
12 : 00 } 13 : 00	午餐	午餐	午餐	午餐
13 : 10 } 14 : 00	運動傷害 與防護 (曾玉華)	術科測試 (陳義成) (許志宏) (林瑞獻)	羽球比賽 策略(單打) (李謀周)	運動與營養 (侯建文)
14 : 10 } 15 : 00	運動傷害 與防護 (曾玉華)	術科測試 (陳義成) (許志宏) (林瑞獻)	羽球比賽 策略(單打) (李謀周)	運動與營養 (侯建文)
15 : 10 } 16 : 00	禁藥管制 (曾玉華)	術科測試 (陳義成) (許志宏) (林瑞獻)	羽球比賽 策略(雙打) (李謀周)	運動生理學 (曾國維)
16 : 10 } 17 : 00	運動心理學 (曾玉華)	兩性平等 (施雅芝)	羽球比賽 策略(雙打) (李謀周)	運動生理學 (曾國維)

107 年臺北市 C 級羽球教練講習報名表

照片 (1 吋照片實貼 1 張 浮貼 2 張)	姓名		性別	
	出生年月日			
	身分證統一編號			
	學歷			
	服務單位			
戶籍地址	□□□			
通訊地址	□□□			
聯絡電話	(日間)	(晚上)		
行動電話				
E-mail				
用餐	<input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食 (請勾選)			

身分證正面影本黏貼處

身分證反面影本黏貼處