**108年新竹市C級羽球教練講習會實施辦法**

依據中華民國體育運動總會108年 月 日體總輔字第108◎◎◎號函辦理

一、宗 旨：為提倡羽球運動，培養本市基層羽球教練專業知識及指導技

能為目的。

二、指導單位：中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國羽球協會、新竹市體育會

四、承辦單位：新竹市體育會羽球委員會

五、協辦單位：新竹市立光華國民中學

六、講習日期：中華民國108年8月2~4日（星期五、六、日）共3天。

七、講習地點：新竹市立光華國民中學視聽教室（[新竹市北區光華北街10 號](https://goo.gl/maps/T2ZqP3tVuYL2)）。

八、參加資格：

1.年滿20（足）歲以上，品行端正、身體健康者。

2.高中以上學歷畢業者。

3.歡迎新竹市公私立高中職以下各級學校，擔任體育課教學之正式教

師，每校限一名免費報名(不領證照教師進修)。

4.參加人員限定100名，如超過人數，依報名先後順序錄取。

九、報名日期：即日起至7月28日（星期一）止。

十、報名手續：

1.採線上網路報名（系統問題請來信clin0306@hotmail.com或電洽:李小

姐0919-023911）

https://www.beclass.com/rid=22415335cdb8adc1ddd6



2.報名費：

(1)採匯款或轉帳方式繳納報名費2500元（含C級證照費）。

(2)採匯款或轉帳方式繳納報名費2000元（不領證照教練課堂進修）。

(3)教師免費(新竹市公私立高中職以下各級學校，擔任體育課教學之正式教師一名免費報名(不領證照教師進修)。

存入銀行帳號：新竹市農會-本會（代碼:940）

戶 名：新竹市體育會羽球委員會

帳 號：94001-01-100334-7

3.當日研習現場請繳交身份證影本正反面乙份（影印於單面A4上不需剪裁）、**一吋照片二張，不可用2吋照片剪裁**（背面寫上姓名）。

4.需繳交申請近1個月內警察刑事紀錄證明（良民證正本）。

(網址：<https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725>)

有下列情形之一者，不得參加講習：

(1)犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

(2)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害

自由罪章。

(3)犯毒品危害防制條例之罪。

(4)犯殺人罪。

(5)違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十一、講習課程：如附件一課程表（課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益）。

十二、發證方式：凡參加講習會，經學科、術科考試合格者，報請中華民國

羽球協會核發Ｃ級羽球教練證。

十三、行政事項：

1. **凡參加講習會學員缺課達4小時以上者，將不給予任何研習證明**。
2. 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供（請自備運動服飾、球具及原子筆及水杯），其餘膳宿及交通自理（為響應環保請學員自行攜帶杯子），術科測試當日學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
3. 如有其他因素造成課程表有變動時主辦單位保有更改之權益，無法配合之學員請勿報名。
4. 依據個資法規定，本講習資料僅作該講習報名及保險使用。
5. 資料不齊者(如照片、警察刑事紀錄證明正本、身分證正、反面影印本)，一律退件不予以受理報名。
6. FB:新竹市羽球委員會<https://www.facebook.com/groups/hcbad/>

**新竹市**108年**C級羽球教練講習課程表《附件一》**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 8月2日  （星期五） | 8月3日  （星期六） | 8月4日  (星期日) |
| **8：10**  **｜**  **8：40** | 報到 | 羽球規則、運用及  專業英文術語  講師:國家級(A)裁判  鄭時鏵老師 | 教練角色與功能  講師:桃園市中原大學  蘇榮立老師 |
| **8：40**  **｜**  **9：00** | 開幕式 |
| **9：10**  **｜**  **10：00** | 羽球沿革與發展  講師:新北市淡江大學蔡慧敏老師 | 羽球訓練計畫  講師:新北市淡江大學蔡慧敏老師 | 羽球基本動作指導  講師:桃園市中原大學  蘇榮立老師 |
| **10：10**  **｜**  **11：00** | 運動禁藥的認識  講師:台北市中國科技大學 郭婕老師 | 羽球單打訓練法  講師:合作金庫羽球隊  李維仁教練 | 羽球基本動作教學法  講師:桃園市中原大學  蘇榮立老師 |
| **11：10**  **｜**  **12：00** | 運動營養學  講師:台北市中國科技大學 郭婕老師 | 羽球雙打訓練法  講師:合作金庫羽球隊  李維仁教練 | 羽球步法與多球教學法  講師:新北市淡江大學  蔡慧敏老師 |
| **12：00**  **｜**  **13：00** | 午餐時間 | | |
| **13：10**  **｜**  **14：00** | 當體育與運動遇上性別  講師:劉佩晴社工專員 | 核心肌群訓練  講師:台中市中臺科技大學 魏守群老師 | 學科筆試  主考官:新北市淡江大學  蔡慧敏老師 |
| **14：10**  **｜**  **15：00** | 體能訓練法  講師:合作金庫羽球隊  李維仁教練 | 專項肌力訓練  講師:台中市中臺科技大學 魏守群老師 | 術科考試  主考官:新北市淡江大學  蔡慧敏老師 |
| **15：10**  **｜**  **16：00** | 運動傷害防護與貼紮  講師:亞士堡國際運動醫學CEO 陳詠仁老師 | 運動生理學  講師:桃園市南亞技術學院 姜金龍老師 |
| **16：10**  **｜**  **17：00** | 運動傷害防護與貼紮  講師:亞士堡國際運動醫學CEO 陳詠仁老師 | 運動心理學  講師:桃園市南亞技術學院 姜金龍老師 | 綜合講座  講師:新北市淡江大學蔡慧敏老師 |
| ★**請學員穿著輕便運動服、另第二~三天請攜帶球具。** | | | |