

111 年度高雄市 B 級羽球教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 111 年 月 日 體總業字第 111

號函備查

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，使羽球教練增進了解國際羽球運動現況、精進羽球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。

三、指導單位：中華民國體育運動總會、高雄市政府運動發展局

四、主辦單位：中華民國羽球協會、高雄市體育總會

五、承辦單位：高雄市體育總會羽球委員會

六、協辦單位：亞太國際物流、亞柏會館

七、講習日期：1. 111 年 12 月 2 日(星期五)至 12 月 4 日 (星期日) 共 32 小時。

2. 參加復訓(增能)日期：12 月 3 日(星期六) 1 天。

八、講習地點：亞柏會館 ~ 1F 視聽教室(高雄市小港區學府路 113 號)。

九、參加對象及資格：

1. 需已取得中華羽協核發之 C 級羽球教練證滿 2 年。(考證新學員)

2. 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界單項運動正式錦標賽之羽球國家代表隊選手[檢附國手當選證書]。(考證新學員)

3. 參加復訓(增能)須具備 B 級(以上)羽球裁判資格者。

十、報名方式：採線上表單報名：<https://forms.gle/aB1HJK6Yfc8JjqGE8>

(若有問題請洽詢郭老師：Line ID：guo651012)

報名注意事項：

A. 上傳的電子檔檔名務必更改為報名者姓名。

B. 報名人數不足 30 位，將不予開課。

C. 完成報名後，請務必掃描圖檔加入講習會學員群組，以利傳達講習會訊息。



111 年度高雄市 B 級羽球教練學員群組

(一) 日期：自即日起至 111 年 11 月 25 日 17:00 止。

(二) 報名費用：1. 新考證新台幣：3000 元整。

2. 復訓(增能) 新台幣：1000 元整

1. 戶名：高雄市體育總會羽球委員會、

合作金庫(代號 006) / 興鳳分行

帳號：1483-717-010650。

2. 連絡電話：0921-228070

4. 請勿劃撥或 ATM 轉帳，匯款時務必備註學員姓名。

5. 報名費用含製證費，(住宿請自理)

(三) 繳交資料：上課第一天繳交良民證正本，復訓(增能)免交。

(四) 需繳交申請近 1 個月內警察刑事紀錄證明(良民證正本)，具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)。

(網址：<https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725>)

有下列情形之一者，不得參加講習：

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

3. 犯毒品危害防制條例之罪。

4. 犯殺人罪。

5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十一、課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。

十二、有關本次活動，配合政府防疫政策及有關疫情發布，各學員需絕對配合各種防疫措施；必要時將延後各項活動，並在本會官方網站進行宣布暫緩辦理。

十三、授課講師資歷：

林國欽：中山大學副教授、羽球隊教練、甲組球員

沈英俊：教育部校園性侵害性騷擾或性霸凌調查專業人才庫成員

郭忠義：復興國小羽球教練、國家級(A 級)教練、中華羽協合格裁判長

吳志銘：正修科技大學生理學教授

鄭哲昌：屏東縣大同高中老師、羽球隊教練、甲組球員

李閎勳：海星高中體能教練、國立體育大學競技與教練科學研究所

王 羚：台東高中防護員、高雄醫學大學運動醫學系、國家高考防護員

陳美綺：國家訓練中心_心理諮輔師

李健美：正修科技大學副教授、高雄市禁藥小組、甲組球員

王彥邦：臺灣師範大學體育博士、專業羽球球評、甲組球員

陳子豪：中山工商體育教師、體能訓練師

十四、及格標準：學、術科成績 80 分以上

十五、發證方式：陳報中華民國體育運動總會核備後，由本會核發 B 級教練證。

十六、其他注意事項：

- (一) 參加講習人員，請隨身攜帶教練證，以便查證登錄講習記錄。
- (二) 講習期間無故缺課 4 小時以上者，視同未參加講習。
- (三) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- (四) 講習期間提供午膳，講習為響應環保請學員自備環保杯。
- (五) 課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。
- (六) 術科測試實習日請著合宜之運動服及球鞋。
- (七) 資料不齊者，一律退件不予以受理報名，受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費。

111 年度高雄市 B 級羽球教練講習會課程表

日期 時間	12月2日 (星期五)	12月3日 (星期六)	12月4日 (星期日)
07:50-08:10	報到 (始業式)	增能復訓課程	
08:10-09:00	羽球規則與運用 (專業英文術語) 講師：郭忠義	兒童訓練安全及權利 講師：王彥邦	運動生理學 講師：吳志銘
09:10-10:00	羽球規則與運用 (專業英文術語) 講師：郭忠義	運動團隊經營管理 講師：王彥邦	運動生理學 講師：吳志銘
10:10-11:00	羽球運動術語 (專業外語) 講師：郭忠義	運動情報蒐集及分析 講師：王彥邦	羽球技術操作 1 核心肌群訓練 講師：李閔勳
11:10-12:00	羽球運動術語 (專業外語) 講師：郭忠義	運動情報蒐集及分析 講師：王彥邦	羽球技術操作 2 專項肌力訓練法 講師：李閔勳
12:00-12:50	午餐/休息		
12:50-13:40	運動傷害防護 講師：王羚	兩性平權 與傷害防制 講師：沈英俊	羽球技術操作 3 羽球綜合訓練法 講師：鄭哲昌
13:50-14:40	運動傷害防護貼紮 講師：王羚	羽球運動發展現況 國家體育政策 講師：郭忠義	羽球技術操作 4 腳步訓練法 講師：鄭哲昌
14:50-15:40	運動生物力學 靜態及動態伸展 講師：王羚	體能測驗及訓練 講師：陳子豪	羽球技術操作 5 多球訓練法 講師：鄭哲昌
15:50-16:40	運動教練、訓練學 教練的角色與功能 講師：林國欽	體能測驗及訓練 講師：陳子豪	羽球技術操作 6 多球訓練法 講師：鄭哲昌
16:40-17:30	晚餐/休息		
17:30-18:20	運動教練、訓練學 教練的角色與功能 講師：林國欽	一決勝負關鍵 運動心理學 講師：陳美綺	羽球技術操作 7 專項運動學科檢定 講師：郭忠義
18:30-19:20	戰略與戰術運用 講師：林國欽	運動禁藥管理 講師：李健美	羽球技術操作 8 專項運動技術檢定 講師：郭忠義
19:30-20:20	戰略與戰術運用 講師：林國欽	運動營養理 講師：李健美	賦歸

『球場授課及測試』請學員穿著運動服帶球具