

中華民國羽球協會 106 年度「培育優秀或具潛力運動選手實施計畫」

中華民國 106 年 6 月 6 日 教育部體育署 臺教體署競(一)字第 1060015706 號函核准

一、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀及具潛力運動選手作業要點，及民國 105 年 11 月 9 日臺教體署競(二)字第 1050034053 號書函辦理。

二、教練、選手名單及其所具備之培育資格如下：

(一) 選手培育資格如下：106 年度培育資格以本會 105 年送教育部體育署「培育具潛力運動選手」名單中擇優保留，並參考本會甲組球員、105 年度「世青(U19)選拔賽」、105 年度「亞青(U19)選拔賽」、105 年度「全國高中盃羽球錦標賽」、106 年度「世青(U19)選拔賽」及 106 年度「亞青(U19)選拔賽」之成績，擇優遴選具潛力選手組成培育對象。

(二) 選手員額：

1. 20 名(男、女單各 4 名、男、女雙各 3 組)，惟升大學後未能持續從事競技羽球者不具資格外，其依序遞補，如附件一。
2. 4 名(男、女單各 2 名)：2018 年第 3 屆夏季青年奧運會培訓對象，惟已為前述選手則不另增補。

(三) 教練員額：

1. 3-5 名(本會遴選 1 名總教練負責及搭配 2-4 名執行教練協助培訓、參賽)，如附件二。
2. 2-4 名(各入選培訓選手轄屬球團(或學校)推薦之教練，惟已為前述潛優執行教練則不另增補)。

(四) 防護員員額：1 名。

三、遴選依據及經過：

(一) 依據「教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點」規定辦理。

(二) 遴選方式：

1. 教練：

(1) 總教練：

- A. 職責：負責選手賽前訓練、管理、賽場戰術指導及教練團分工等。
- B. 資格：具備國家(A)級教練資格。
- C. 任用：由本會選訓委員會推薦遴選指派總教練人選。

(2) 執行教練：

- A. 職責：負責協助總教練分工選手賽前訓練、管理及賽場戰術指導等。
- B. 資格：具備國家(A)級或 B 級教練資格。
- C. 任用：由本會選訓委員會推薦遴選指派 1-2 名及國手選拔賽教練遴選辦法產生男、女隊教練等，並經本會選訓委員會同意擔任之。

(3)青奧培訓執行教練：

A. 職責：負責選手賽前訓練、管理、賽場戰術指導等。

B. 資格：具備國家(A)級教練資格。

C. 任用：由入選青奧培訓選手轄屬單位推薦至本會提報選訓委員會審核通過同意擔任之。

2. 選手：

2.1 潛優培育選手：

(1)以本會 105 年送教育部體育署「培育具潛力運動選手」名單中擇優保留。

(2)參考本會甲組球員、105 年度「世青(U19)選拔賽」、105 年度「亞青(U19)選拔賽」、105 年度「全國高中盃羽球錦標賽」、106 年度「世青(U19)選拔賽」及 106 年度「亞青(U19)選拔賽」之成績，擇優遴選具潛力選手組成培育對象。

(3)若升大學後未能持續從事競技羽球者則不具其資格。

2.2 青奧培訓選手：

(1)以具參加本會 106 年亞青(U19)及世青(U19)國手選拔賽之單打選手並符合年齡：2000/1/31 至 2003/12/31 名單中擇優遴選。

(2)參考本會甲組球員、106 年度「世青(U19)選拔賽」及 106 年度「亞青(U19)選拔賽」之成績，擇優遴選組成培訓對象。

(三)本會依據上述標準遴選教練及選手，並經由本會選訓委員會決議通過。

四、訓練計畫：

(一) 目標：

1. 短程目標：經由培(移)訓及參與國際賽提高世界較高排名，進而於各國際盃賽中取得較佳種子位而獲得最佳成績。

2. 中(長)程目標：培育為 2017 年臺北世大運、2018 年亞運培訓之銜續梯隊並以取得 2018 年青年奧運會滿額(男、女各 2 名)為目標。

(二) 計畫內容：

1. 訓練起訖日期：自開始培(集)訓 2017 年 1 月起至 2018 年青年奧運會止。

2. 階段劃分：

(1)第一階段：2017 年 1 月起至 2017 年臺北世大運止。

(2)第二階段：2017 年臺北世大運結束起至 2018 年青年奧運會止。

3. 培訓地點：

(1)由選手所屬學校或所屬球團(隊)分站訓練。

(2)本會利用安排集中訓練(雲林縣西螺鎮東南國中或高雄市燕巢區滾水羽球館等訓練地)，並輔以國外(中國或馬來西亞等)移地訓練及參加國際賽(以賽代訓)。

4. 培訓方式：

(1)平時由各所屬學校或球團(隊)作訓練。

- (2)本會擇期安排集中訓練(1至2次；每次1至3週)或國外移地訓練。
- (3)潛優培育選手：安排參加5-6數站之國際賽以賽代訓方式培訓。
- (4)青奧培訓選手：安排參加爭取青奧資格積分累計之各層級國際賽事(自106年4月起至107年4月底止)，以賽代訓方式進行培訓。
- (5)以取得世界排名及擷取國際賽經驗為主，讓選手瞭解國際同級選手之實力及作為修正訓練之藥方。

5. 訓練內容：各分站依選手現況調整方式，相關訓練方式如下：

(1) 一般技術訓練

- A. 訓練時間：依各學校或球團(隊)所擬定之訓練計畫實施。
- B. 訓練地點：分別於各自學校或球團(隊)訓練。
- C. 訓練師資：由各自學校或球團(隊)教練指導。
- D. 體能訓練課目：
 - (A) 重量訓練：增強選手肌耐力及爆發力。
 - (B) 肌耐力訓練：實施中距離跑步，階梯跑訓練等。
 - (C) 敏捷訓練：實施原地快跑、折返跑、跳繩等訓練。

(2) 專項技術訓練：

- A. 訓練時間：依各學校或球團(隊)所擬定之訓練計畫實施。
- B. 訓練地點：分別於各自學校或球團(隊)訓練。
- C. 訓練師資：由各自學校或球團(隊)教練指導。
- D. 訓練內容：除基本技術與熟悉戰術運用外，選手各自缺點需進行補強。
 - (A) 基本動作訓練：要求選手熟練各項基本動作。
 - (B) 特別技術訓練：加強個人專長技術，缺點技術補強之訓練。
 - (C) 實戰經驗訓練：針對個人打法與戰術上之配套訓練。
 - (D) 針對性訓練：針對主要對手打法、習慣、配合個人打法實施訓練。
 - (E) 雙打訓練：配對訓練、步法移位、戰術配套、發球搶攻、接發球、默契、模擬比賽等訓練。
 - (F) 心理素質訓練：實施抗壓、穩定心理訓練。

(3) 規則研究：讓選手了解最新的羽球規則，俾使在比賽能運用自如。

(4) 心智訓練：訓練選手集中精神、意志堅定，於激戰中能控制情緒，隨機應變及預測的能力。

(5) 影片觀摩：由各教練蒐集各國選手影片，研究各國選手打法，戰術研討，了解各國選手的習性，藉以提高應付能力，期於比賽時獲得勝利。

五、追蹤考核機制及進退場檢核點：

(一) 追蹤考核機制：

- 1. 本計畫經教育部體育署通過審核後將據以培訓。

2. 入選本計畫選手之培訓單位，應盡速擬訂訓練計畫，本會將依據訓練計畫派員前往督訓。
3. 於選手培訓期間，由本會選訓委員會人員會同教育部體育署訓輔小組全項委員及專項委員不定期前往督導，俾以考察訓練成效，提供本會未來執行本計畫修正之參考。
4. 培訓期間凡違反相關規定者提送本會選訓委員會或紀律委員會予以議處。

(二) 進退場檢核點：

1. 進場：

1.1 進場一：106年1月1日起至106年6月30日；依本會「甲組球員」、105年度「世青(U19)選拔賽」、105年度「亞青(U19)選拔賽」及105年度「全國高中盃羽球錦標賽」成績為遴選依據。

1.2 進場二：106年7月1日起至106年12月31日；依本會「甲組球員」、106年度「世青(U19)選拔賽」、106年度「亞青(U19)選拔賽」及105年度「全國高中盃羽球錦標賽」成績為遴選依據。

2. 退場：除經前項進場一、二未符合資格及選手因傷或自願放棄訓練、參賽而退出隊伍外，其餘退場皆延續至下年度遴選階段而自動喪失其資格。

六、經費概算：附件三。

七、本計畫經本會選訓委員會決議通過，報教育部體育署核定後，公告實施之；如有未盡事宜，修正時亦同。

中華民國羽球協會 106 年度「培育優秀及具潛力選手實施計畫」培育選手名單

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
1	李佳豪	男	1999.06.04	能仁家商	實施計畫第二條第一款	符合條件	
2	陳紀廷	男	1999.09.01	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	
3	陳孝承	男	2000.02.14	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	2018 青奧
4	胡筌恩	男	1998.11.11	能仁家商	實施計畫第二條第一款	符合條件	
5	葉宏蔚	男	1999.11.01	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
6	蘇力瑋	男	2000.03.31	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
7	盧震	男	1999.09.22	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
8	林聖傑	男	1998.09.07	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
9	楊駿猷	男	1998.09.13	新豐高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
10	盧明哲	男	1998.12.21	新豐高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
11	梁庭瑜	女	1998.01.03	國立體大	實施計畫第二條第一款	符合條件	
12	林湘緹	女	1998.12.20	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
13	賴怡婷	女	1998.10.13	松山高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
14	林芝昀	女	1999.09.13	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	
15	李芷蓁	女	1998.01.03	高雄大學	實施計畫第二條第一款	符合條件	
16	胡綾芳	女	1998.04.06	台北市大	實施計畫第二條第一款	符合條件	
17	張育瑄	女	1999.07.17	新豐高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
18	羅珮慈	女	1999.08.27	新豐高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
19	梁家澂	女	2000.07.27	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	
20	鄭育沛	女	2000.02.29	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	

中華民國羽球協會 106 年度「培育優秀及具潛力選手實施計畫」培育選手名單(7-12)

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
1	李佳豪	男	1999.06.04	能仁家商	實施計畫第二條第一款	符合條件	
2	林俊易	男	1999.10.02	枋寮高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
3	陳孝承	男	2000.02.14	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	青奧培訓
4	陳紀廷	男	1999.09.01	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	
5	蘇力揚	男	2001.12.27	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	青奧培訓
6	吳丞恩	男	2000.04.01	竹山高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	青奧培訓
7	蘇力瑋	男	2000.03.31	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
8	葉宏蔚	男	1999.11.01	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
9	盧震	男	1999.09.22	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
10	蘇柏瑋	男	2000.04.21	松山高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
11	莊樸生	男	1999.08.10	后綜高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
12	林煜傑	男	2000.05.19	西苑高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
13	黃映瑄	女	2000.05.20	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	青奧培訓
14	林芝昀	女	1999.09.13	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	
15	謝羽盈	女	2001.03.05	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	青奧培訓
16	林湘緹	女	1998.12.20	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
17	林思雲	女	2000.10.01	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	青奧培訓
18	洪恩慈	女	2001.07.06	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	青奧培訓
19	李子晴	女	2000.10.20	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
20	鄧淳薰	女	2000.09.27	大同高中	實施計畫第二條第一款	符合條件	
21	梁家澍	女	2000.07.27	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	
22	鄭育沛	女	2000.02.29	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	
23	曾郁棋	女	1999.10.22	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	
24	張彥葶	女	1999.09.30	高雄中學	實施計畫第二條第一款	符合條件	