

台灣凱羅健康協會協助台北羽球公開賽計畫

1. 介紹：

這次因應台北羽球公開賽單位邀請，台灣凱羅健康協會(TCDS)特定指定專屬脊骨神經醫學博士到場為選手服務，降低神經干擾，增加運動表現。希望能與不同醫療單位合作愉快，順利讓選手得到更好成績。

2. 脊骨神經醫學介紹：

脊骨神經醫學1895年由脊骨神經之父D.D Palmer醫師開創，目前已在美國迅速發展至擴展至歐各國與世界各個角落。如今於歐美先進國家已是一個獨立的醫療體系。脊骨神經醫師是第一線的醫療提供者(Primary Care Physician), 跟內外科醫師，牙醫師等地位相同。脊骨神經醫學專業並非西醫體系的分科，因為脊骨神經醫學本身有獨立的醫學理論(Philosophy)，脊醫科學(Chiropractic Science)，治療藝術(Healing ART)

脊骨神經科醫師(以下簡稱脊醫)認為很多功能性疾病是由於身體脊椎、骨節、神經及肌腱系統的運作不平衡所致，所以改善這些致病的原因就能幫助人體原有的復原能力來修復身體。脊醫最主要醫療方式包括脊椎矯正及手法醫療，就是用雙手調整錯位的脊椎骨節，從而令病人的神經及肌腱系統恢復正常的機能，同時達到痛症消失的效果。

在日常執業中，脊醫主要醫治人體脊椎、骨節、神經及肌腱系統的結構和功能失調所引起的各種疾病和痛症，例如腰背痛、坐骨神經痛、頭痛、肩痛、手腳麻痺及肌肉關節創傷等。

運動場上脊骨神經醫學的重要性：

受傷有黃金修復時機，若能在受傷當下進行評估，且進行適當的筋膜調整，脊椎及關節調整，及適當的保護措施，將可降低神經干擾，增進身體修復速度，減少沾黏生成。在國際運動賽事中，通常國際脊醫運動總會(FICS)會派代表到現場幫助運動賽事，將減少運動員使用藥物的機會，並且利用較自然的方式恢復表現。這次公開賽，FICS台灣區代表TCDS將會派運動專項的脊醫到現場服務，也會幫助運動員本身和教練了解狀況，增加信心，增加運動表現，協助選手達到更好的成績。

3. 賽場上脊醫能提供的協助

- 整體肌肉骨骼神經系統評估及傷害評估
- 關節調整
- 肌力訓練
- 貼布包紮
- 進階軟組織處理（例如ART, Graston)
- 運動復健

4. 這次羽球公開賽TCDS能協助的部分

- 賽前, 賽中, 賽後對選手的矯正, 包紮和評估
- 比賽過程可以幫助教練對選手的情況有更深入的了解
- 選手和教練若有任何身體上或平日自己訓練的疑問, 也都可以在期間與博士詢問.

5. TCDS曾經幫助的選手或運動員

鄭凱文 中信兄弟象隊投手
 陳鴻文 富邦悍將投手
 陳玟陵 台灣角力選手
 楊千玫 韻律體操選手
 王心伶 韻律體操選手
 林苡宸 韻律體操選手
 Demitri Tekfaur Pro MMA選手
 黃鈺淳 韻律體操選手
 古尼臻, 鞏芸, 中田真美教練
 陳沛安 韻律體操選手
 陳詠綺 韻律體操選手
 台灣職業壁球選手
 朱木炎等跆拳道選手
 台灣競速溜冰選手
 台灣滑輪選手
 王宜諭 K1台灣代表選手
 王宇佐等台灣網球選手

6. TCDS過去在台灣曾經幫助的重大賽事

2009高雄世運
 2013世界運動舞蹈錦標賽
 2016亞洲壁球錦標賽
 2018世界相撲錦標賽
 美國國家橄欖球隊隨隊脊醫
 中華奧運棒球隊隨隊脊醫
 中國國家蹦床/單跳代表隊隨隊脊醫 -