**中華民國羽球協會**

**113年度C級教練講習會申辦計畫**

本計畫經中華民國體育運動總會○年○月○日○字第○號函備查

1. 依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
2. 目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，使羽球教練增進了解國際羽球運動現況、精進羽球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。
3. 指導單位：中華民國體育運動總會
4. 主辦單位：中華民國羽球協會
5. 承辦單位：桃園市體育總會羽球委員會
6. 協辦單位：中原大學體育室 桃園市羽球委員會
7. 講習日期：113年4月19日(星期五)至4月21日（星期日）3天。

增能(複訓)日期：113年4月19日(星期五)8小時。

1. 講習地點：中原大學體育館(視聽教室)

會館 地址:桃園市中壢區新中北路200號(體育園區)。

1. 參加對象及資格：
2. 具本會核定C級以上羽球教練資格者(增能/複訓)。
3. 高級中等學校以上畢業。
4. 需年滿20足歲。
5. 報名方式：以掛號加網路報名(報名以紙本郵戳日期為憑，請將匯款收據附在紙本報名表內寄至本會，並將報名資料填寫於: <https://www.beclass.com/rid=284d70265b83baf3fb0c>

報名人數不足30位(因場地因素60人為限)，將不予開課統一由本會寄發e-mail通知報名是否成功。

1. 報名日期：自即日起至113年4月12日止。(以收件日為主)
2. 報名費用：新台幣：3000元。參加復訓(增能)者，新台幣：

1,000元。

1.戶名:桃園市體育總會羽球委員會 梁永聰先生

帳號：聯邦銀行/大園分行(038-10-0018142)。

2.郵寄地址：桃園市中壢區中北路200號 中原大學體育室 蘇榮立老師收(請掛號寄出)(電子信箱：jungli@cycu.edu.tw)。聯絡電話0932993998

3. 匯款後請附單據連同報名表寄出。

4. 報名費用含製證費，(**宿請自理)**

1. 繳交紙本資料：1.**報名表**(1吋相片2張(含電子檔)、匯款單影印本、身分證(正、反面影印本)、**具結書**。
2. 需繳交申請近1個月內(**113年3月18日後)**警察刑事紀錄證明(良民證正本) 【增能(複訓)人員免附】，**具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)**。

(網址：<https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725>)

有下列情形之一者，不得參加講習：

依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條及第4-1條

第 4 條：

有下列情形之一者，**終身不得申請教練資格之檢定**：

一、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

二、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

三、犯毒品危害防制條例之罪。

四、犯殺人罪。

五、違反運動禁藥管制辦法相關規定。

六、經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性侵害行為屬實。

七、經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性騷擾或性霸凌行為，有終身不得申請教練資格檢定之必要。

八、受兒童及少年性剝削防制條例規定處罰，或受性騷擾防治法第二十條或第二十五條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有終身不得申請教練資格檢定之必要。

九、經各級社政主管機關依兒童及少年福利與權益保障法第九十七條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有終身不得申請教練資格檢定之必要。

十、體罰或霸凌運動員，造成其身心嚴重侵害。

十一、有性別平等教育法第二十七條之一第一項第一款、第三項前段情形。

十二、行為違反相關法規，經特定體育團體查證屬實，有終身不得申請教練資格檢定之必要。

第 4-1 條：

有下列情形之一者，**於三年或該議決一年至四年期間，不得申請教練資格之檢定**：

一、經紀律委員會或依法組成之相關委員會調查確認有性騷擾或性霸凌行為，有不得申請教練資格檢定之必要。

二、受兒童及少年性剝削防制條例規定處罰，或受性騷擾防治法第二十條或第二十五條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有不得申請教練資格檢定之必要。

三、經各級社政主管機關依兒童及少年福利與權益保障法第九十七條規定處罰，經紀律委員會或依法組成之相關委員會確認，有不得申請教練資格檢定之必要。

四、體罰或霸凌運動員，造成其身心侵害，有不得申請教練資格檢定之必要。

五、有性別平等教育法第二十七條之一第一項第二款、第三項後段情形，於該議決一年至四年期間。

六、行為違反相關法規，經特定體育團體查證屬實，有不得申請教練資格檢定之必要。

1. 課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。
2. 授課講師資歷：
3. 及格標準：學、術科成績70分以上

術科測驗內容如下：

1. 以羽球場地的前場、後場和中場左右各兩點，共六點的發

球位置。

1. 以正手拍下手發球動作，依序編號 1、2、3、4、5、6的方向和指定(100 \*100) 公分大小的位置，進行發多球測驗，如重複位置不予計算。

(三)1分鐘內發進至少40 球。

(四)1分鐘內成功發進指定位置至少20 球(及格)。超過球數為

1 球 2分。

1. 發證方式：陳報中華民國體育運動總會核備後，由體總製發C級教練證。

參加增能(複訓)學員，增能課程結束後由本會核發8小時結業證書。

1. 其他注意事項：

(一）講習期間無故缺課4小時以上者，視同未參加講習。

(二）課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。

(三）講習期間提供茶水、午膳，為響應環保請學員自備環保杯。

(四）課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。

(五) 術科測試實習日請著分發之運動服，並著深色長褲及球鞋。

(六)資料不齊者(如報名表、匯款單、照片(含電子檔)、警察刑事紀錄證明正本、身分證正、反面影印本)，一律退件不予以受理報名，受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費。

1. 課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。
2. 授課講師資歷：

邱憲祥：國家級(A級)羽球教練 大華科技大學 體育教育中

心主任 桃園市體育總會羽球委員會顧問

蔡慧敏 國家級(A)教練、中華民國甲組球員 淡江大學體育事務處

體育教師

姜金龍：南亞技術學院體育中心主任 南亞技術學院國防部ROTC

大學主任 桃園市體育總會羽球委員會副總幹事

中華民國甲組球員

蘇榮立 國家(A)級教練 中華民國甲組球員

中原大學體育室教授 中原大學羽球隊教練

蕭博仁：台北市立大同高中專任體育教師 中華民國羽球協會選訓委

員2012倫敦奧運訓輔委員 2014釜山亞運訓輔委員 2016里

約奧運訓輔委員

蘇柏文: 中國文化大學 技擊運動暨國術學系 運動傷害防護專任講

師 中華民國橄欖球協會 醫護組組長 T1職業籃球聯盟

桃園雲豹隊醫療顧問

陳宜佳:中原大學體育室運動傷害防護員 2020 U19羽球青年隊隨隊

防護員 金門酒廠男子籃球隊運動傷害防護員

鍾玉蓮：國立政治大學心理所碩士 國軍桃園總醫院(國軍北區心理

衛生中心)心理師 教育部性別平等教育師資 桃園市勵馨

基金會、家扶中心特約心理師

林書承：國立體育大學 競技與教練科學研究所 台南應用科技大學

助理教授

林國全：國立體育運科學研究所博士 中原大學大學體育室副教授

**113年桃園市C級羽球教練講習會課程表**

**地點:中原大學體育運動園區2樓視聽教室** 附表一

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期**  **時間** | **04月19日**  **星期五** | **04月20日**  **星期六** | **04月21日**  **星期日** |
| **8：10**  **│**  **9：00** | **性別平等教育**  **鍾玉蓮** | **羽球運動沿革及現況**  **邱憲祥** | **羽球基本技術**  **羽球單打訓練法**  **蕭博仁** |
| **9：10**  **│**  **10：00** | **兒童訓練安全**  **與權力認知**  **蔡慧敏** | **羽球運動規則**  **邱憲祥** | **羽球基本技術**  **羽球雙打訓練法**  **蕭博仁** |
| **10：10**  **│**  **11：00** | **運動教練訓練學**  **蔡慧敏** | **運動科學理論**  **(運動心理學)**  **林國全** | **羽球基本技術動作指導與教學法**  **蕭博仁** |
| **11：10**  **│**  **12：00** | **運動教練訓練學**  **蔡慧敏** | **運動團隊經營管理**  **林國全** | **羽球多球與步法**  **教學法(戰術演練)**  **蕭博仁** |
| **12：00**  **13：00** | **午（餐）休** | **午（餐）休** | **午（餐）休** |
| **13：10**  **│**  **14：00** | **體能測驗評估與訓練**  **蘇柏文** | **運動禁藥的認識**  **林書承** | **輔助器材技術操作**  **蘇榮立** |
| **14：10**  **│**  **15：00** | **體能訓練計畫擬定**  **蘇柏文** | **羽球運動營養學**  **林書承** | **技術操作課程**  **與術科測驗** |
| **15：10**  **│**  **16：00** | **羽球運動傷害防護**  **陳宜佳** | **運動科學理論**  **(運動生理學)**  **姜金龍** | **技術操作課程**  **與術科測驗** |
| **16：10**  **│**  **17：00** | **羽球運動術語**  **(專業外語)**  **林國全** | **運動教練職責素養**  **姜金龍** | **技術操作課程**  **與術科測驗** |

* **『球場授課』及術科考試請學員穿著運動服帶球具**

**復訓（增能）人員請參加04/19日一天課程**

**中華民國羽球協會**

**113年度C級教練講習會報名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 中文姓名 |  | | 出生日期 | 年　月　日 |
| 身分字號 |  | | 性　　別 | □男 □女 |
| 聯絡電話 | ( ) | | 行動電話 |  |
| 服務單位 |  | | 現任職務 |  |
| 原證照等級 | □無 □有\_\_\_\_級，證號\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | 是否公假 | □是 □否 |
| 緊急聯絡人 |  | | 緊急聯絡  電話 |  |
| 通訊地址 | 郵遞區號 |  | | |
|  |
| 最高學歴 |  | | 膳 食 | □葷 □素 |
| E-MAIL |  | | | |
| 1吋相片浮貼  請用相片紙張影印照片敬請配合 | | | 1吋相片浮貼  請用相片紙張影印照片敬請配合 | |
| 身 份 證 浮 貼  （正、反面影印本） | | | | |
| 教 練 證 浮 貼  （正、反面影印本） | | | | |
| 匯 款 單 浮 貼  (影印本) | | | | |

**備註: 請詳細填寫本報名表**

特定體育團體辦理 C 級教練講習會

具結書

具結人\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_申請參加中華民國羽球協會辦理之 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條、第4條之1規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國羽球協會

具結人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

中華民國 年 月 日