新北市106年C級羽球教練研習會辦法

一、依 據：體總輔字第 號辦理

二、宗 旨：為提倡羽球運動，培養本市基層羽球教練專業知識及指導技能為目的。

三、指導單位：新北市政府體育處、中華民國體育運動總會、中華民國羽球協會。

四、主辦單位：新北市體育總會

五、承辦單位：新北市體育總會羽球委員會

六、協辦單位： 板橋區文德國小

七、研習日期：106年7月21、22、23日（星期五、六、日）。

八、研習地點：新北市板橋區文德國小（新北市板橋區英士路179 號）

九、報名方式：請親自或掛號郵寄報名（同時繳交報名費）。

十、報名手續：1、填寫報名表及身分證影印本乙份、最近二吋光面半身照片二張（限用教練研習報名表填寫）。

2、報名費2200元(住宿自理)

3、**採匯款方式請附匯款單影本，並於報名表上填入匯款帳號後5碼**

十一、繳費方式：

(一)匯款

存入戶名：新北市體育總會羽球委員會 周勝考 上海商業儲蓄銀行 / 華江分行

帳號：48102000017733

1、由上海商業儲蓄銀行各分行取無摺存款單直接存入 (存款人請寫**單位姓名**)-

免手續費。

2、由各金融機構採存簿電滙入戶( 存款人請寫單位姓名 ) ,直接電滙手續較高。

※**不接受郵局劃撥繳費。**

十二、報名名額：名額不限

十三、報名地點：板橋區英士路一七九號

新北市體育總會羽球委員會競賽組長邱朝基主任收

TEL：2257-7193分機71 FAX：2251-4127

十四、報名日期：即日起至7月6日（星期四）止。

十五、參加資格：1.凡年滿20歲以上，品行端正，身心健康者。

2.國民中學以上畢業者。

十六、課程內容：課程表(如附件)。

十七、發證方式：凡參加研習會，經學科、術科考試皆及格者報請核發「中華民國羽球協會C級教練證」。

十八、說 明：1.參加研習者請自備鋼筆或原子筆及環保杯。  
 2.中午供應便當及茶水。   
 3.現場考試時請著運動服裝及攜帶球具。

新北市106年C級羽球教練研習報名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 照片黏貼處 | 姓名 |  | 性別 |  |
| 出 生 年 月 日 |  | | |
| 身分證統一編號 |  | | |
| 另一張照片浮貼 | 服務單位 |  | | |
| 羽球經歷：1.球齡： 歲開始練習打球；前後共 年  2.比賽：□未曾參加 □曾參加；最佳成績  3.現在是：□球員□選手□教練□其他 | | | | |
| 通訊地址：□□□□□ | | | | |
| 聯絡電話： 行動電話： | | | | |
| e-mail ： | | | | |
| 用 餐： □ 素食 □ 葷食 | |  | | |
| 身分證影本正面粘貼處 | | 身分證影本反面粘貼處 | | |

匯款帳號後5碼：

新北市106年C級羽球教練研習會課程表

【地點:新北市板橋區文德國小二樓視聽教室】

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 7月21日  星期五 | 7月22日  星期六 | 7月23日  星期日 |
| 8：10  ~8:40 | 報到 | 羽球運動技術  羽球單打訓練法  講師：李謀周 | 羽球規則  講師： 張文蔚 |
| 8：40  ~9:00 | 開幕式 |
| 9：10  │  10：00 | 羽球運動的  傷害防護  講師：曾國維 | 羽球運動技術  羽球雙打訓練法  講師：李謀周 | 羽球規則與教練  角色關係  講師：張文蔚 |
| 10：10  │  11：00 | 羽球運動的  傷害防護  講師：曾國維 | 羽球步法與多球教學法  講師:李謀周 | 運動科學理論  (生理學)  講師：蔡虔祿 |
| 11：10  │  12：00 | 性別的重要準則  講師：吳玉芳 | 戰術與戰略運用  講師:李謀周 | 運動科學理論  (力學)  講師：蔡虔祿 |
| 12：00  13：00 | 午（餐）休 | 午（餐）休 | 午（餐）休 |
| 13：10  │  14：00 | 教練須知  (教練職責、品德)  講師:張兆煒 | 羽球基本動作教學法  講師：李謀周 | 學科筆試  主考官:盧坤南 |
| 14：10  │  15：00 | 教練職掌  領導與管理  講師:張兆煒 | 羽球基本動作指導  講師：李謀周 | 術科考試主考官  蔡虔祿  張兆煒 |
| 15：10  │  16：00 | 羽球運動與營養  講師：侯健文 | 禁藥的認識  講師：曾玉華 |
| 16：10  │  17：00 | 羽球運動與營養  講師：侯建文 | 運動科學理論  (心理學)  講師：曾玉華 | 綜合講座  盧坤南 |

* 『球場授課』及術科考試請學員穿著運動服帶球具